



# Vitale Venen

Erkrankungen, Vorsorge, Tipps



*Vitaler  
Leben*

**GERSTBERGER**  
Vitalcenter

[www.gerstberger.com](http://www.gerstberger.com)

## Was haben Venen mit Vitalität zu tun?

Vor 400 Jahren erkannte bereits Dr. Sydenham: der Mensch ist so alt wie seine Gefäße. Sie spielen eine ganz besondere Rolle, wenn es um Vitalität geht.

Warum das so ist? Ganz einfach: Durch die Arterien wird der Organismus mit allen lebensnotwendigen Stoffen versorgt. Die Venen und das Lymphgefäßsystem transportieren Stoffwechselprodukte ab. Funktioniert ein System nicht, so entsteht Nährstoffmangel oder Gifte und Schlacken bleiben im Gewebe.

Halten Sie Ihre Gefäße jung und in Schwung. Bewegung und gesunde Ernährung sind dafür wichtig. Trotzdem können erbliche Faktoren, berufliche Bedingungen oder Verletzungen die Vitalität Ihrer Venen erheblich beeinträchtigen. Aber Sie können viel selber dazu tun, dass Sie lange fit und vital bleiben.



*Vitaler  
Leben*

## Selbsttest Venengesundheit

Leiden Sie an einer Venenschwäche? Durch die Beantwortung weniger einfacher Fragen können Sie selbst feststellen, ob die Wahrscheinlichkeit hoch ist, dass Sie bereits venenkrank sind.

- Gibt es in Ihrer Familie bei Familienangehörigen Venenleiden?
  - Stehen oder sitzen Sie täglich viel?
  - Haben Sie schwere, dicke oder müde Beine am Abend?
  - Haben Sie Schmerzen in den Beinen?
  - Haben Sie ein Schweregefühl in den Beinen?
  - Haben Sie sichtbare Besenreiser oder Krampfadern?
  - Empfinden Sie Schmerzen im Bein beim Husten?
  - Empfinden Sie Schmerzen im Fuß beim Auftreten?
  - Haben Sie schmerzhafte gerötete Stellen am Bein?
  - Leiden Sie unter der Zuckerkrankheit?
- Sollten Sie mehr als zweimal mit Ja geantwortet haben, sprechen sie bitte Ihren Arzt an.



**GERSTBERGER**  
Vitalcenter

## Welche Signale sendet unser defektes Venensystem?

Typische Anzeichen sind: müde schwere Beine, Schwellungen, Schmerzen, nächtliche Wadenkrämpfe, Besenreiser und Krampfadern. Venenleiden sind chronisch, das heißt, sie schreiten langsam stetig fort.

Unbehandelt können sich daraus Venenentzündungen oder die gefährliche Venenthrombose entwickeln. Dabei entsteht ein Blutgerinnsel in einer Vene, die dadurch verstopft. Dies äußert sich in starken Schmerzen und Schwellung des Beines.

Wenn mehrere Faktoren zusammen kommen kann es auch zu einem offenen Bein (Ulcus cruris) führen.

In jedem Krankheitsbild gibt es sehr gute und komfortable Möglichkeiten der Therapie. Ein erster Schritt sollte ein Venen-Check sein – sprechen Sie uns an.



Besenreiser



Krampfadern



Ulcus cruris

## Der schnelle Venencheck.

Der erste Schritt um frühzeitig zu wissen, wie es um die Gesundheit Ihrer Venen bestellt ist, ist der Venencheck. Das **Venen & Lymph-**

**Kompetenz-Zentrum** Gerstberger

bietet Ihnen diesen besonderen Service in allen Filialen an. Schnell und einfach führen kompetente Mitarbeiter diesen **Venencheck\*** mittel moderner



Licht-Reflexions-Rheographie-Geräten (LRR) durch.



Die Ergebnisse dieser Messung können ihrem behandelnden Arzt bei der Diagnosestellung unterstützen.



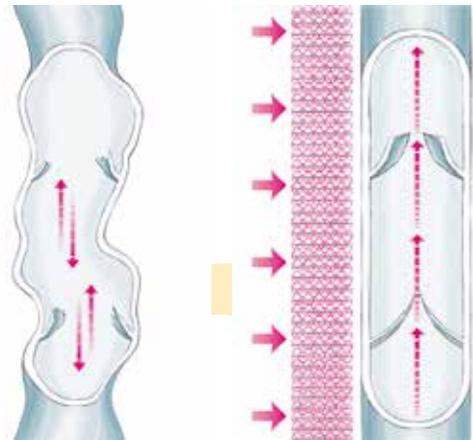
In Zusammenarbeit mit den Haus-, Fachärzten und Phlebologen kümmern wir uns anschließend um die optimale Versorgung Ihrer Venen.

Das **Venen & Lymph-Kompetenz-Zentrum** Gerstberger ist

der Ansprechpartner und Versorger in ihrer Region, wenn es um Venen- und Lymphgesundheit geht.

\* Aktuelle Termine bitte erfragen oder auf unserer Homepage unter: [www.gerstberger.com](http://www.gerstberger.com)

## Was passiert, wenn die Venen schlapp machen?



defekte Vene ohne Kompressionsstrumpf

defekte Vene mit Kompressionsstrumpf

Jeder kennt die bläulich sich schlängelnden an den Beinen hervortretenden Adern. Das sind ausgeleiterte Venen, die den Abtransport von verbrauchtem Blut nicht mehr erledigen können. Sie haben eine schwierige Aufgabe zu erfüllen. Sie müssen das Blut aus den Füßen und Beinen ca. 150 cm gegen die Schwerkraft zurück zum Herzen transportieren. Dazu gibt es Rückschlagventile – die sogenannten Venenklappen. Wenn die Venen breiter werden, können die Klappen nicht mehr schließen und das verbrauchte Blut bleibt wo es ist.

## Wie wirkt ein Kompressionsstrumpf?

Mit jedem Schritt pumpen Ihre Muskeln in Unterschenkel und Fuß das Blut aus den Beinen in Richtung Herz. Natürlich nur, wenn Venen und Venenklappen intakt sind oder nicht intakte Klappen von außen mit Kompression unterstützt werden.

Durch den Druck des Strumpfes verengt sich der Venendurchmesser. Das bedeutet:

- Die Venenklappen können sich wieder schließen und es versackt nicht mehr so viel Blut in den Beinen.
- Dadurch ist Bewegung neben der richtigen Kompression ein weiterer Baustein für Ihre Venengesundheit.
- Anregungen und Tipps zur optimalen Bewegung für Venengesundheit finden Sie in unserem Flyer „Fitnessprogramm Vitale Vene“



Druckverlauf eines Kompressionsstrumpfes

## DIGITALE REZEPTANNAHME

### Rezept online einreichen per Knopfdruck

Reichen Sie jetzt Ihre ärztlichen Hilfsmittelverordnungen jederzeit bequem online bei uns ein.

Dazu bieten wir Ihnen die digitale Rezeptannahme auf unserer Homepage an.

Übermitteln Sie Ihre ärztlichen Rezepte von zuhause oder von unterwegs ganz einfach mit Ihrem Computer, Laptop, Tablet oder Smartphone schnell, sicher und kontaktlos direkt zu uns.

### UND SO FUNKTIONIERT ES:

- Rezept scannen/fotografieren
- Im Internet auf unserer Homepage anklicken



unter Rezeptlink hochladen: <https://samedo.de/rezeptapp/gerstberger.html>

Ganz einfach und bequem von Zuhause aus mit unserem neuen Samedo-Rezept-service für Hilfsmittelverordnungen.

- Fragen/Details per Mail/Telefon klären
- Auslieferung & Abgabe Originalrezept



Für die Klärung aller mit der Versorgung im Zusammenhang stehenden Details meldet sich im Anschluss ein Mitarbeiter telefonisch oder per E-Mail.

Das **Originalrezept** wird bei der persönlichen Auslieferung der Ware entgegengenommen, sodass der Aufwand für Sie auf ein Minimum reduziert wird.

Unabhängig von der neuen digitalen Möglichkeit können ärztliche Verordnungen natürlich auch weiterhin zu den regulären Öffnungszeiten in unseren Gerstberger-Filialen abgegeben werden.

## Bestehen Sie auf Kompetenz

Unser Anspruch ist hoch, damit Sie bestmögliche Unterstützung und Versorgung erfahren.

Was bedeutet Kompetenz im **Venen & Lymph-Kompetenz-Zentrum** Gerstberger?



### Kompetenz-Team

Unsere engagierten Mitarbeiter sind allesamt Experten in ihrem Fach. Als Medizinprodukte-Berater haben Sie viel Erfahrung und Knowhow hinsichtlich der Therapie und der dafür notwendigen Hilfsmittel. Regelmäßige Fortbildungen halten uns fit. Im Umgang mit Menschen legen wir Wert auf das nötige Fingerspitzengefühl.

### Technologie

Wir kennen nicht nur die neuesten technischen Entwicklungen, wir arbeiten täglich damit.

### Netzwerk-Partner

Wir verstehen uns als Partner im Gesundheits-Netzwerk und arbeiten eng mit Ärzten, Kliniken, Therapeuten, Selbsthilfegruppen und Kostenträgern zusammen.

## Unsere Serviceleistungen für die Unterstützung Ihrer Therapie

Sie finden innovativen und außergewöhnlichen Service wichtig? Dann sind Sie im **Venen & Lymph-Kompetenz-Zentrum** Gerstberger richtig. Unsere Leistungspakete für Sie sind

- Individuelles Anmessen und Anwendungsberatung von Kompressionsstrümpfen und Ausstattung mit kostenlosem Infomaterial
- Venen-Gesundheits-Check mittels Licht-Reflexions-Rheographie
- Venen-Sprechstunden und Fachvorträge für Betroffene und Angehörige
- Venen-Gymnastik und Übungen in unserem Fitnessprogrammflyer



- Gesundheitsveranstaltungen rund um vitale Beine
- Beratung hinsichtlich Anziehhilfen und Anziehtraining
- Fachgerechte Versorgung durch unser Außendienstteam in der Klinik, Zuhause, bei Ihrem Arzt oder Therapeuten möglich.

## Unsere Serviceleistungen rund um Ihren Kompressionsstrumpf

Es gibt eine Vielzahl von verschiedenen Markenprodukten und Qualitäten für die effektive Kompressionstherapie. Wir haben jede Menge Erfahrung damit und behalten den Überblick auch bei sehr speziellen Anforderungen. Darauf können Sie sich verlassen. Im **Venen & Lymph-Kompetenz-Zentrum** Gerstberger bieten wir Ihnen

- Umfassendes Sortiment von Kompressionsstrümpfen aller namhaften Hersteller. Wir führen die richtige Qualität für Ihre individuelle Situation – bestimmt auch in Ihrem Lieblingsfarbton
- Spezielle auf die erforderliche Versorgung abgestimmte Meßtechnologie mit viel Fingerspitzengefühl
- Passform-Garantie für Kompressionsstrümpfe mit 6-wöchigem Umtauschrecht bei lymphologischen Versorgungen und 4-wöchigem Umtauschrecht bei phlebologischen Versorgungen
- Hautpflege-Produkte für die verbesserte Hautversorgung bei bereits geschädigtem Venensystem
- Passende An- und Ausziehhilfen zum leichteren Handling Ihrer Kompressionsversorgung
- Schneller Bestell- und Lieferservice
- Homeservice beim Anmessen und Anpassen
- Optimale Reinigungsmittel für ihre Kompressionsversorgung

*Vitaler  
Leben*

## Leistungsstärke und Kompetenz

an allen Standorten „gerstbergerweit“

Mobil im abgebildeten Einzugsgebiet

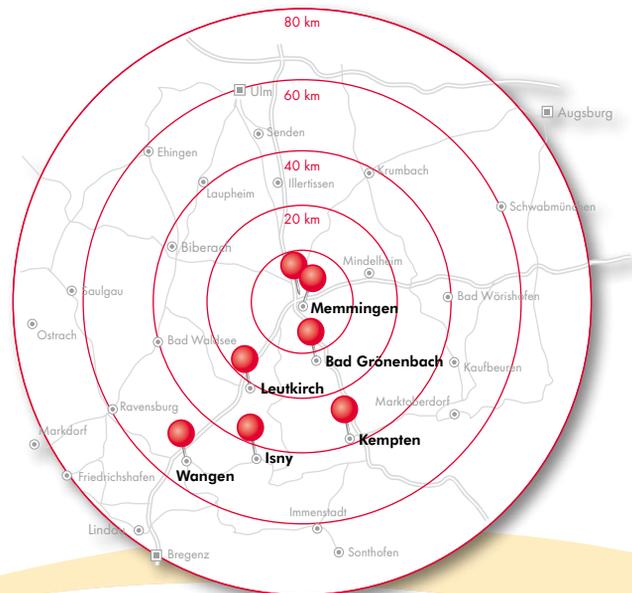
**Tel.: 08331-9513111**

**E-Mail: [mobilesvitalcenter@gerstberger.com](mailto:mobilesvitalcenter@gerstberger.com)**

Im Internet finden Sie stets aktuelle, interessante, weiterführende Informationen, Angebote, Neuheiten, Veranstaltungen, uvm.

Besuchen Sie uns direkt unter:

**[www.gerstberger.com/unsere-bereiche/sanitaetshaus/venen-und-lymph-kompetenz-zentrum/](http://www.gerstberger.com/unsere-bereiche/sanitaetshaus/venen-und-lymph-kompetenz-zentrum/)**



  
**GERSTBERGER**  
Vitalcenter



# GERSTBERGER

## Vitalcenter

Sanitätshaus • Orthopädie-Technik • Orthopädie-Schuhtechnik  
Reha-Technik • Medizintechnik • Homecare • Mode

Vitalcenter Gerstberger  
GmbH & Co. KG  
Fraunhoferstr. 10  
87700 Memmingen

Tel + 49 8331 9513 0  
Fax + 49 8331 9513 19  
info@gerstberger.com  
www.gerstberger.com



### Filialen

87700 Memmingen  
Im Klösterle 16  
Tel 08331 9513 80  
Fax 08331 9513 89

87439 Kempten  
Rottachstraße 71-73  
Tel 0831 251399 0  
Fax 0831 251399 99

87730 Bad Grönenbach  
Bahnhofstraße 35  
Tel 08334 41506 0  
Fax 08334 41506 29

88239 Wangen i. A.  
Schmiedstraße 8  
Tel 07522 21345  
Fax 07522 80818

88299 Leutkirch  
Marktstraße 3  
Tel 07561 3208  
Fax 07561 4763

88316 Isny  
Espantorstraße 11  
Tel 07562 4566  
Fax 07562 55535

Weitere Informationen erhalten Sie unter  
unserer **Service-Nummer 08331 95130**

oder auf:

**www.gerstberger.com**

